



TRAINING SALON

< 食事写真 >

鶏肉の辛子マヨ照り焼き



油揚げ焼き揚げ



蛸烏賊



ツナアボカド丼



ヒラメと貝柱のカルパッチョ



鱈の西京焼き



ザーサイと野菜の炒め物



ササミのサラダ



豚ひき肉と納豆のみそ炒め、レタス包み



ホタルイカと菜の花の炒めもの



生たこポン酢



ひき肉のドライカレー



卵焼き



胸肉のサラダ



ローストビーフ























